

༡༡། རྒྱ་གར་དུ་སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེར་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེར་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ལུ་  
རྒྱུ་དགོས་མཁོ་ཡིག་ཆ་གཤམ་གསལ།

- ཇི་ནི་ཕ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་གྱི་མཆན་ཐོག་སྤུལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱོད་མཐོངས་མཆན་དོད་མི་རེར་སྤྱད་སྒྲོར་ ༡༠  
གྱི་ཤུང་འཛིན་ངོ་མ། ། རྒྱུངས་མཆན་དོད་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གྱུར་བ་འགོ་གྱི་ཡོད་པར་སོང་རྒྱ་གར་གཞུང་  
ཚབ་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་གལ་ཆེ།
- གནས་ཡུལ་སྤྱད་སེ་གཞུང་ནས་གནང་བའི་ལག་འཁྲེར་ངོ་མ།
- རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་བསྐྱོད་ཐོངས་མཆན་འགོངས་ཤོག་མཆོམས་ལུད་མེད་པ་བཀའ་སྟེ་སྟེན་ལུ་འབྲེལ་མི་ས་ཉགས་  
འཁོད་པ། ལུ་མི་སོ་སོ་འགོངས་ཤོག་ལོགས་སུ་དགོས། དེ་མཉམ་རང་ཉིད་གྱི་ཉེ་ལམ་སྤྱེད་དཔར་གཉིས་  
མཉམ་སྦྱར་དགོས།
- ས་གནས་བོད་རིགས་འབྲས་མི་ནས་དབྱ་ཁུལ་འབྲེལ་ཆད་མེད་པའི་ངོས་སྒྲོར།
- སྤྱད་སེ་གཞུང་ནས་གནང་བའི་ལག་འཁྲེར་ (B,C,F) གྱི་ངོ་བཤུས། ལག་འཁྲེར་དུས་ཚོགས་མ་ཡིན་པ།  
གལ་ཉེ་བསྐྱར་གསོ་ཆེད་སྤུལ་ཡོད་ཆོ་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ངོ་  
སྒྲོར།
- ཐོངས་མཆན་ལུ་མཁན་རྣམས་ནས་གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་མཉམ་ཡིག་ཤོག་སྟེང་སོ་སོ་རང་ཉིད་གྱི་ཁ་སྦྱང་བཤོད་  
པ་དང་དགོས་ངེས་གྱི་སྒྲག་ཐམ་སྦྱར་བ་བསྐྱར་དགོས།

གཞན་ཐུགས་སྤང་གནང་རྒྱུ་གནད་དོན།

- རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གནང་བའི་ཐོན་པའི་སྤྱི་བསྐྱོད་ཐོངས་མཆན་གྱི་དུས་ཚོད་མ་ཚོགས་གོང་མཐོངས་མཆན་གསལ་  
པ་གནང་ཐབས་མེད།
- གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་འབྲེར་མཆོམས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཏུ་བཏང་རྗེས་  
ཐོངས་མཆན་ཐོན་རྒྱུ་དུས་ཚོད་འགོར་ཡུན་བདུན་ཁག ༧-༩ བར་ཡིན་འདུག།